



## ECOLE LA SALLE

### SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2026

| LANGUEDOC<br>RESTAURATION |                                 | LUNDI                                  | MARDI | MERCREDI                        | JEUDI<br>Menu Asiatique                     | VENDREDI |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|-------|---------------------------------|---------------------------------------------|----------|
| ENTREE                    | Carottes râpées                 | Macédoine de légumes                   |       | Samoussa                        | Salade de perles                            |          |
|                           | Salade de lentilles             | Salade de riz                          |       | Salade verte                    | Tapenade d'olives                           |          |
| PLAT                      | Pilons de poulet tex mex        | Falafels sauce fromage blanc coriandre |       | Sauté de porc au caramel        | Gratin de poisson et fruits de mer au curry |          |
| ACCOMPAGNEMENT            | Pâtes                           | Brocolis gratinés                      |       | Riz cantonais                   | Poêlée de légumes                           |          |
| PRODUIT LAITIER           | Plateau de fromages et laitages |                                        |       | Plateau de fromages et laitages |                                             |          |
| DESSERT                   | Crème chocolat                  | Compote de pommes                      |       | Tarte coco                      | Fruit de saison                             |          |



## ECOLE LA SALLE

### SEMAINE DU 16 AU 20 MARS 2026

| LANGUEDOC<br>RESTAURATION |                                 | LUNDI                            | MARDI<br>St Patrick's day | MERCREDI                              | JEUDI                        | VENDREDI |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------|----------|
| ENTREE                    | Betteraves vinaigrette          | Salade verte, emmental, croûtons |                           | Salade de maïs et cœur de palmier     | Quiche au fromage            |          |
|                           | Rillettes de poisson            | Nems de légumes                  |                           | Salade de coquillettes sauce cocktail | Radis beurre                 |          |
| PLAT                      | Saucisse fumée                  | Nuggets de poulet                |                           | Omelette                              | Dos de colin au beurre blanc |          |
| ACCOMPAGNEMENT            | Lentilles cuisinées             | Petits pois                      |                           | Pommes de terre grenaille             | Gratin de butternut          |          |
| PRODUIT LAITIER           | Plateau de fromages et laitages |                                  |                           | Plateau de fromages et laitages       |                              |          |
| DESSERT                   | Ile flottante                   | Cookie                           |                           | Compote                               | Fruit de saison              |          |



## ECOLE LA SALLE

### SEMAINE DU 23 AU 27 MARS 2026

| RESTAURATION    |                                   | LUNDI                    | MARDI | MERCREDI                        | JEUDI                         | VENDREDI |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------------|-------|---------------------------------|-------------------------------|----------|
| ENTREE          | Oeuf dur<br>mayonnaise            | Crêpe au fromage         |       | Coleslaw                        | Carottes râpées               |          |
|                 | Salade verte et dés<br>de fromage | Médailillon de surimi    |       | Salade de pois<br>chiches       | Samoussa                      |          |
| PLAT            | Dahl de lentilles                 | Boulettes à<br>l'agneau  |       | Sauté de boeuf au<br>paprika    | Filet de lieu sauce<br>aurore |          |
| ACCOMPAGNEMENT  | Riz blanc                         | Gratin de chou-<br>fleur |       | Pommes de terre<br>vapeur       | Petits pois aux<br>oignons    |          |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et laitages   |                          |       | Plateau de fromages et laitages |                               |          |
| DESSERT         | Fruit de saison                   | Abricots au sirop        |       | Beignet au chocolat             | Salade de fruits              |          |



## ECOLE LA SALLE

### SEMAINE DU 30 MARS AU 03 AVRIL

| RESTAURATION    |                                 | LUNDI                        | MARDI | MERCREDI                        | JEUDI                | VENDREDI |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------|-------|---------------------------------|----------------------|----------|
| ENTREE          | Charcuterie et cornichon        | Pamplemousse                 |       | Chou rouge aux pommes           | Macédoine de légumes |          |
|                 | Concombres à la crème           | Taboulé                      |       | Quiche au fromage               | Salade de pâtes      |          |
| PLAT            | Jambon braisé sauce brune       | Nuggets de blé sauce ketchup |       | Blanquette de volaille          | Rouille de seiche    |          |
| ACCOMPAGNEMENT  | Purée de patate douce           | Carottes vichy               |       | Purée de pommes de terre        | Riz pilaf            |          |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages et laitages |                              |       | Plateau de fromages et laitages |                      |          |
| DESSERT         | Fruit de saison                 | Crème dessert                |       | Fruit de saison                 | Flan vanille         |          |