



# ECOLE LA SALLE

## Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette	 <p><b>Inde</b></p> <p><u>Menu réalisé par les élèves de troisième</u></p> <p>Samoussa de légumes</p> <p>Poulet tikka</p> <p>Filet de poisson au curry</p> <p>Tajine de légumes</p>	 <p>PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ</p>	Crêpe aux champignons	Salade de pommes de terre
	Pâtes sauce carbonara			<p>Omelette nature</p> <p>Butternut gratiné</p>	<p>Filet de merlu sauce crème</p> <p>Haricots verts sautés</p>
			<b>Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages</b>		
	Fruit de saison	<p>Verrine de perle de tapioca à la noix de coco</p> <p>Wrap</p>		Tarte flan	Fromage blanc au coulis de fruits



# ECOLE LA SALLE

## Semaine du 13 au 17 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Tarte aux légumes	Salade de blé		Salade de haricots verts	Houmous et toast
	Haut de cuisse de poulet au curry et lait de coco	Rôti de porc au jus		Tartiflette végétarienne	Filet de poisson pané et citron
	Purée de patate douce	Haricots beurre persillés			Purée de carottes
	<b>Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages</b>				
	Salade de fruits	Muffin		Fruit de saison	Crème praliné



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# ECOLE LA SALLE

## Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
D E J E U N E R	Salade verte fromagère	Betteraves vinaigrette		Accras de morue	Macédoine de légumes	
	<b>Quiche chèvre tomate et basilic</b>	Poulet rôti au jus		Saucisse grillée	Filet de lieu sauce hollandaise	
	Haricots verts sautés					Purée de pommes de terre
	<b>Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages</b>					
	Flan au chocolat	Tarte aux pommes		Compote de fruits	Fruit de saison	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# ECOLE LA SALLE

## Semaine du 27 Novembre au 1er Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves rouges	Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage	Samoussa aux légumes
	<b>Blanquette de dinde</b>	Gnocchis à la tomate		<b>Rôti de porc au caramel</b>	<b>Filet de hoki à la catalane</b>
	<b>Riz blanc</b>			Haricots verts	Poêlée de légumes
	<b>Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages</b>				
	Fruit de saison	Eclair chocolat		Fromage blanc au coulis de fruits	Salade de fruits



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines