



# ECOLE LA SALLE

## Semaine du 12 au 16 Septembre 2022



|   | LUNDI                                          | MARDI                           | MERCREDI                                                                           | JEUDI                           | VENDREDI                  |
|---|------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| D | Salade verte aux<br>croûtons                   | Taboulé oriental                |  | Haricots verts à l'<br>échalote | Wrap aux crudités         |
| E | Saucisse de Toulouse au<br>jus                 | Sauté de volaille aux<br>olives |                                                                                    | Omelette au fromage             | Filet de poisson au curry |
| J | Ecrasé de pommes de<br>terre                   | Courgettes sautées              |                                                                                    | Pâtes à la sauce tomate         | Semoule au beurre         |
| E | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages |                                 |                                                                                    |                                 |                           |
| U | Gâteau au yaourt                               | Pastèque                        |                                                                                    | Salade de fruits frais          | Abricots au sirop         |
| N |                                                |                                 |                                                                                    |                                 |                           |
| E |                                                |                                 |                                                                                    |                                 |                           |
| R |                                                |                                 |                                                                                    |                                 |                           |



**LE MENU EQUILIBRE**  
en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



**LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE**  
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# ECOLE LA SALLE

Semaine du 19 au 23 Septembre 2022



|   | LUNDI                          | MARDI                  | MERCREDI                                                                           | JEUDI                             | VENDREDI                                                                                                        |
|---|--------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D | Salade de pâtes                | Tomates, fête          |                                                                                    | Concombre au yaourt               | Samoussa de légumes                                                                                             |
| E |                                |                        |                                                                                    |                                   |                                                                                                                 |
| J | Dos de colin sauce hollandaise | Filet de poulet texmex |  | Nuggets de volaille sauce tartare | Quenelles nature sauce tomate  |
| E |                                |                        |                                                                                    | Pommes lamelles sautées           |                                                                                                                 |
| U | Carottes Vichy                 | Penne au beurre        |                                                                                    |                                   | Ratatouille confite                                                                                             |
| N |                                |                        |                                                                                    |                                   |                                                                                                                 |
| E |                                |                        |                                                                                    |                                   |                                                                                                                 |
| R | Mousse au chocolat             | Fruit de saison        |                                                                                    | Salade de fruits                  | Fruit cuit                                                                                                      |

Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages



## LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines