

Bon  appétit !



ESAT LES HAUTES GARRIGUES

Saint-Martin de Londres



MENUS du 11 Decembre au 15 Decembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Hors d'œuvre	Terrine de campagne** 	Tarte au poireaux	Salade de riz	Endive aux noix	Salade verte
Plat principal	Hachis parmentier	Boul'au boeuf sce tomate 	Jambon blanc 	Omelette au fromage 	Colin pané 
Plat de substitution	Parmentier de poisson	Boulette soja		***	****
Accompagnement	****	Semoule 	Purée de pdt 	Epinard creme et croutons 	Courgette en gratin 
Laitage ou fromage	Samos	Coulommier	Fromage	St paulin	Yaourt nature sucré
Dessert	Yaourt aromatisé	Ananas au sirop	Fruit	Banane 	Quatre quart indiv.

"Règlement INCO : Les produits alimentaires servis, dans le cadre de la restauration scolaire ou en ALSH sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés,œuf, poisson, arachide, lait, soja, fruits à coque, céleri, moutarde, ssames, sulfites, lupin ou molusques"

****présence de porc**
*** présence de viande**

