

Bon  
appétit !

**MANGER**  
**APPRENDRE**  
**VIVRE**



Scolarest



ESAT LES HAUTES GARRIGUES

Saint-Martin de Londres



*MENUS DU 16 octobre au 20 octobre*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b>	Betteraves vinaigrette 	Crousillon emmental	Emincé de radis	Salade verte	Céleri rémoulade
<b>Plat principal</b>	Normandin de veau* 	Boulette d'agneau* façon orientale	Rôti d'échine** 	Poisson meuniere 	Chipolatas**
<b>Plat de substitution</b>	Tarte tomate chèvre	Poisson pané	Quenelle 		Alumettes végétale 
<b>Accompagnement</b>	Purée de patate douce	Jeunes carottes	Petits pois	Choux fleurs en gratin 	Macaroni + emmental râpé 
<b>Laitage ou fromage</b>	Kiri	Mélange de chèvre	Laitage	Coulommier	Camembert
<b>Dessert</b>	Fromage blanc au fruits	Mousse chocolat	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Eclair au chocolat 

*"Règlement INCO : Les produits alimentaires servis, dans le cadre de la restauration scolaire ou en ALSH sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, lait, soja, fruits à coque, céleri, moutarde, sésames, sulfites, lupin ou mollusques"*

**\*\*présence de porc**

**\* présence de viande**