LANGUEDOC
RESTAURATION

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Collège la salle - 04 au 08 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Œufs mayonnaises Haricots verts vinaigrette **Charcuterie**	Carottes râpées **Betteraves vinaigrette** Quiche salé		Coleslaw **Crêpe au fromage** Radis beurre	**Salade de choux rouges** Poireaux vinaigrette Pizza aux fromages
	Poulet rôti au jus **Filet de poisson sauce tomate** Pommes vapeur **Purée de carottes**	**Chili con carne** **Dorade à la grenobloise** **Riz créole** **Epinards à la crème**	manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	**Jambon braisé au jus** **Poisson meunière et son citron** **Brocolis fleurette** **Blé au beurre**	**Boulettes de bœuf aux olives** **Lieu à la catalane** **Pâtes au beurre** **Petits pois aux oignons**
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Salade de fruits Mousse chocolat	**Flan caramel** Eclair au chocolat		EPIPHANIE	**Compote** Ile flottante

Certains produits peuvent contenir des allergènes, Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Collège la salle - 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	**Taboulé à la menthe** Pamplemousse au sucre Lentilles vinaigrette	Salade de riz **Céleri rémoulade** Mousse de foie		**Duo de crudités** Croque Monsieur Poivrons marinés	**Salade de pommes de terre** Carottes râpées Charcuterie et condiments
	Paupiette de saumon au beurre blanc **Cordon bleu** **Poêlée Wok** **Purée de pommes de terre**	**Lasagnes méditerranéenne** **Dos de colin sauce tomate** **Haricots verts persillés** **Flageolets**	manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	**Sauté d'agneau aux épices** **Poisson sauce citronnée** **Gratin de choux fleurs** **Semoule au beurre**	**Cuisse de poulet rôti au jus** **Poisson du jour** **Poêlée de légumes** **Pâtes au beurre**
	Plateau de F… …ment de Laitages				
	Salade de fruits Tropézienne	Mousse chocolat **Tarte au citron**		Fruit de saison **Fromage blanc au coulis de fruits**	**Salade de fruits** Flan caramel

Certains produits peuvent contenir des allergènes, Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Collège la salle - du 18 au 22 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Wrap jambon macédoine **Salade d'endives à l'emmental** Œufs mayonnaise	Duo de crudités Salade de pois chiche **Macédoine mayonnaise**		**Œufs mayonnaise** Salade de betteraves Friand au fromage	**Salade verte vinaigrette** Sardines à l'huile d'olive Céleri rémoulade
	Roti de porc aux oignons rôtis **Brandade de morue** **Riz blanc** **Piperade**	**Paupiette de veau à la moutarde douce** **Cabillaud au beurre blanc** **Purée de potiron** **Semoule au beurre**	manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	**Petits salé** **aux lentilles** **Gratin de moules aux pommes de terre** **Épinards à la crème** **Blé pilaf**	**Daube de bœuf du Chef** **Omelette champignons fromage** **Jeunes carottes persillées** **Riz**
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Liégeois au caramel Fruit de saison	**Eclair au chocolat** Compote		**Fruit de saison** Beignet au chocolat	**Fromage blanc au sucre** salade de fruits

Certains produits peuvent contenir des allergènes, Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Collège la salle - 25 au 29 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	**Mousse de foie et condiments** Salade de choux blancs Tarte aux fromages	**Carottes râpées** Poireaux vinaigrette Nem à la menthe		ANIMATION	Surimi Salade pois chiche **Coleslaw**
	Viennoise de dinde **Filet de poisson sauce tomate** **Petits pois aux oignons** **Patate douce gratinée**	**Curry de légumes végétarien** **Poisson meunière et son citron** **Semoule** **Navets à l'orange**	manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ		**Hachis Parmentier** **Hoki pané et son citron** **Blé au beurre** **Haricots verts persillés**
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Tarte au citron	**Compote** Mousse chocolat			Tarte au chocolat **Fruit de saison**

Certains produits peuvent contenir des allergènes, Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

LANGUEDOC
RESTAURATION

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Collège la salle - 01 au 05 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	**Pâté en croute** Salade d'endives Poivrons marinés	**Betteraves vinaigrette** Accras de morue Salade exotique		Artichauts au maïs Salade d'haricots rouges **Œufs mayonnaise**	Tartine aux trois fromages Haricots verts féta **Salade de radis**
	Aïoli de poisson **et ses légumes** **Filet de poulet grillé** **Pommes vapeur**	**Boulettes de bœuf sauce tomate** **Rouille de seiche** **Riz** **Fondue de poireaux**	manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	**Poulet aux champignons** **Omelette aux trois fromages** **Gratin dauphinois** **Brocolis fleurette**	**Couscous Garni** **Poisson au beurre blanc** **Semoule au beurre** **Légumes tajine**
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Orange Fromage blanc crème de marrons	CHANDELEUR		Fruit de saison **Fondant au chocolat**	Fruit de saison **Flan vanille**

Certains produits peuvent contenir des allergènes, Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Collège la salle - 08 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Tarte aux poireaux Pamplemousse au sucre **Céleri rémoulade**	**Concombres vinaigrette** Pizza Salade de maïs thon		**NOUVEL AN CHINOIS**	MENU DU CHEF
	Penne au saumon/carbonara **Poêlée de légumes verts**	**Blanquette de veau** **Poisson pané et son citron** **Riz** **Jeunes carottes**	manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ		
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Salade d'agrumes Tarte Bourdaloue	**Mousse chocolat** Cookies			

Certains produits peuvent contenir des allergènes, Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.