



COLLEGE LA SALLE

SEMAINE DU 1ER AU 05 DECEMBRE 2025

LANGUEDOC RESTAURATION		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Carottes râpées	Coleslaw		Feuilleté au fromage	Salade verte et croûtons	
	Tapenade et toast	Quiche lorraine		Champignons à la grecque	Céleri rémoulade	
	Salade de lentilles	Salade de pâtes		Oeuf dur mayonnaise	Salade de boulgour	
PLAT	Tartiflette	Pilons de poulet marinés		Falafels sauce blanche	Carbonara de saumon	
	Dos de colin sauce estragon	Fricassée de poisson gratinée		Boulettes au boeuf sauce curry coco	Escalope de porc à la moutarde	
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre vapeur	Purée de patate douce		Riz blanc	Pâtes	
	Poêlée de légumes	Haricots verts		Purée de potiron	Gratin de brocolis	
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et laitages			Plateau de fromages et laitages		
DESSERT	Fruit de saison	Salade de fruits		Compote	Fruit de saison	
	Ile flottante	Gaufre		Fromage blanc et coulis de fruits	Crème dessert	



COLLEGE LA SALLE

SEMAINE DU 08 AU 12 DECEMBRE 2025

LANGUEDOC RESTAURATION		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de riz	Pamplemousse au sucre		Salade de perles	Salade composée	
	Betteraves vinaigrette	Pâté de campagne		Chou rouge râpé aux pommes	Nems	
	Pizza	Salade de haricots verts		Sardines à l'huile	Rosette et cornichon	
PLAT	Omelette au fromage	Sauté de poulet tex mex		Rôti de porc aux oignons	Filet de colin sauce tomate	
	Paupiette au veau	Filet de merlu sauce nantua		Poisson pané et citron	Merguez	
ACCOMPAGNEMENT	Penne	Semoule		Pommes de terre rissolées	Lentilles	
	Carottes sautées	Poireaux gratinés		Légumes rôtis	Poêlée de légumes	
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et laitages			Plateau de fromages et laitages		
DESSERT	Compote	Fruit de saison		Poire au sirop	Fruit de saison	
	Fromage blanc aromatisé	Mousse au chocolat		Tarte au citron	Liégeois	



COLLEGE LA SALLE

SEMAINE DU 15 AU 19 DECEMBRE 2025

LANGUEDOC RESTAURATION		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade verte et maïs	Macédoine de légumes		Carottes râpées		
	Charcuterie et condiments	Salade piémontaise		Salade mexicaine		
	Salade de pâtes	Oeuf dur mayonnaise		Quiche		
PLAT	Cordon bleu	Saucisse grillée		Dahl de lentilles		
	Filet de colin sauce aneth	Poisson sauce citron		Quenelle à la volaille sauce tomate		
ACCOMPAGNEMENT	Purée de patate douce	Haricots blancs à la tomate		Riz blanc		
	Gratin de chou-fleur	Poêlée forestière		Ratatouille		
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages et laitages			Plateau de fromages et laitages	Repas de Noël	
DESSERT	Compote de pommes	Fruit de saison		Cocktail de fruits		
	Crème dessert	Fromage blanc et confiture		Flan vanille		