



COLLEGE LA SALLE

Semaine du 08 au 12 Mai 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
D E J E U N E R	FERIE			Tomate vinaigrette Pâté de campagne Salade de pommes de terre échalote	Concombres à la crème Oeuf dur mayonnaise Salade de pois chiches	
					Boulettes façon thaï sauce blanche	Fricassé de poisson gratiné Chipolatas aux herbes
					Poulet basquaise Riz créole Courgettes braisées	Pâtes au beurre Carottes sautées
		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
					Salade de fruits Flan pâtissier	Fruit de saison Crème caramel



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE


Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COLLEGE LA SALLE

Semaine du 15 au 19 Mai 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées vinaigrette Salade mexicaine Rillettes de poisson	Crêpe au fromage Salade de lentilles Concombre et féta		FÉRIÉ ASCENSION	
	Rougail saucisse Poisson meunière Riz blanc Légumes grillés	Quiche aux légumes Sauté de poulet sauce cajun Blé pilaf Haricots beurre persillés			
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Flan vanille Compote de poire	Fruit de saison Tarte aux pommes			



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COLLEGE LA SALLE

Semaine du 22 au 26 Mai 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves rouges vinaigrette Médaillon de surimi et mayonnaise Salade verte au fromage	Saucisson à l'ail Radis beurre Salade de quinoa		Melon Quiche lorraine Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette Salade de pommes de terre Jambon blanc et beurre
	Rôti de porc sauce barbecue Filet de lieu beurre blanc	Pilons de poulet rôtis marinés Filet de colin		Nuggets végétarien sauce tartare	Lasagnes poisson épinards Boulettes d'agneau sauce tomatée
	Pommes boulangères Brocolis	Riz pilaf Ratatouille		Marmite du pêcheur	Pâtes au beurre Courgettes braisées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Ananas au sirop Petit suisse aromatisé	Fruit de saison Crêpe au sucre		Fruit de saison Tarte au chocolat	Compote de fruits Crème dessert pralinée



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

COLLEGE LA SALLE

Semaine du 29 Mai au 02 Juin 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
D E J E U N E R	LUNDI DE PENTECÔTE	Pastèque Accras de morue Macédoine de légumes		Tomates vinaigrette Friand au fromage Salade maïs thon	Concombre vinaigrette Taboulé Rillettes de sardines		
		Falafels sauce fromage blanc curry		Paupiette de veau au jus Filet de hoki sauce aneth	Rouille de seiche Cuisse de poulet rôtie		
		Filet de merlu et citron Épeautre aux petits légumes Carottes sautées		Penne au beurre Haricots verts	Riz pilaf Piperade		
		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
		Fruit de saison Mousse au chocolat		Pêche au sirop Cookie	Fruit de saison Fromage blanc et coulis de fruits		



LE MENU EQUILIBRE

en couleur verte et type gras élaboré par nos diététiciennes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines