



## COLLEGE LA SALLE

### SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2026

| LANGUEDOC<br>RESTAURATION |                                 | LUNDI                                  | MARDI | MERCREDI                        | JEUDI<br>Menu Asiatique                     | VENDREDI |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|-------|---------------------------------|---------------------------------------------|----------|
| ENTREE                    | Carottes râpées                 | Macédoine de légumes                   |       | Samoussa                        | Salade de perles                            |          |
|                           | Salade de lentilles             | Pâté en croûte                         |       | Salade verte                    | Tapenade d'olives                           |          |
|                           | Crêpe salée                     | Salade de riz                          |       | Salade chinoise                 | Céleri rémoulade                            |          |
| PLAT                      | Pilons de poulet tex mex        | Falafels sauce fromage blanc coriandre |       | Sauté de porc au caramel        | Gratin de poisson et fruits de mer au curry |          |
|                           | Filet de hoki sauce à l'aneth   | Boulettes à l'agneau sauce napolitaine |       | Poisson sauce aigre douce       | Paupiette au veau sauce forestière          |          |
| ACCOMPAGNEMENT            | Pâtes                           | Semoule au jus                         |       | Riz cantonais                   | Purée de pommes de terre                    |          |
|                           | Haricots verts sautés           | Brocolis gratinés                      |       | Poêlée chinoise                 | Poêlée de légumes                           |          |
| PRODUIT LAITIER           | Plateau de fromages et laitages |                                        |       | Plateau de fromages et laitages |                                             |          |
| DESSERT                   | Fruit de saison                 | Tarte au citron                        |       | Salade de fruits                | Fruit de saison                             |          |
|                           | Crème chocolat                  | Compote de pommes                      |       | Tarte coco                      | Fromage blanc aux fruits                    |          |



## COLLEGE LA SALLE

### SEMAINE DU 16 AU 20 MARS 2026

| LANGUEDOC<br>RESTAURATION |                                   | LUNDI                            | MARDI<br>St Patrick's day | MERCREDI                               | JEUDI                        | VENDREDI |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|------------------------------|----------|
| ENTREE                    | Betteraves vinaigrette            | Salade verte, emmental, croûtons |                           | Salade de coquillettes sauce cocktail  | Radis beurre                 |          |
|                           | Rillettes de poisson              | Guacamole et nachos              |                           | Salade de maïs et coeur de palmier     | Quiche au fromage            |          |
|                           | Concombres à la crème             | Nem de légumes                   |                           | Rosette et cornichon                   | Salade de haricots verts     |          |
| PLAT                      | Saucisse fumée                    | Nuggets de poulet                |                           | Omelette                               | Dos de colin au beurre blanc |          |
|                           | Filet de merlu sauce à l'estragon | Nuggets de poisson               |                           | Haut de cuisse de poulet sauce suprême | Cordon bleu                  |          |
| ACCOMPAGNEMENT            | Lentilles cuisinées               | Pâtes au pesto                   |                           | Pommes de terre grenaille              | Haricots blancs à la tomate  |          |
|                           | Carottes braisées                 | Petits pois                      |                           | Courgettes persillées                  | Gratin de butternut          |          |
| PRODUIT LAITIER           | Plateau de fromages et laitages   |                                  |                           | Plateau de fromages et laitages        |                              |          |
| DESSERT                   | Fruit de saison                   | Cookie chocolat                  |                           | Compote                                | Flan caramel                 |          |
|                           | Ile flottante                     | Kiwi                             |                           | Tarte bourdaloue                       | Fruit de saison              |          |



## COLLEGE LA SALLE

### SEMAINE DU 23 AU 27 MARS 2026

| LANGUEDOC<br>RESTAURATION |                                   | LUNDI                           | MARDI | MERCREDI                               | JEUDI                                        | VENDREDI |
|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----------------------------------------|----------------------------------------------|----------|
| ENTREE                    | Oeuf dur<br>mayonnaise            | Concombres<br>vinaigrette       |       | Coleslaw                               | Carottes râpées                              |          |
|                           | Salade verte et dés<br>de fromage | Crêpe au fromage                |       | Pâté en croûte et<br>cornichon         | Samoussas                                    |          |
|                           | Salade de pommes<br>de terre      | Médailillon de surimi           |       | Salade de pois<br>chiches              | Salade de riz                                |          |
| PLAT                      | Dahl de lentilles                 | Boulettes à<br>l'agneau         |       | Sauté de boeuf au<br>paprika           | Filet de lieu sauce<br>aurore                |          |
|                           | Sauté de porc<br>coco curry       | Dos de merlu<br>sauce dieppoise |       | Beignets de<br>poissons sauce<br>curry | Aiguillettes de<br>volaille sauce au<br>miel |          |
| ACCOMPAGNEMENT            | Riz blanc                         | Penne                           |       | Pommes de terre<br>vapeur              | Semoule                                      |          |
|                           | Julienne de<br>légumes            | Gratin de chou-<br>fleur        |       | Epinards à la<br>crème                 | Petits pois aux<br>oignons                   |          |
| PRODUIT LAITIER           | Plateau de fromages et laitages   |                                 |       | Plateau de fromages et laitages        |                                              |          |
| DESSERT                   | Fruit de saison                   | Abricots au sirop               |       | Beignet au chocolat                    | Salade de fruits                             |          |
|                           | Crème vanille                     | Fromage blanc au<br>miel        |       | Fruit de saison                        | Liégeois                                     |          |



## COLLEGE LA SALLE

### SEMAINE DU 30 MARS AU 03 AVRIL 2026

| LANGUEDOC<br>RESTAURATION |                                 | LUNDI                        | MARDI | MERCREDI                        | JEUDI                           | VENDREDI |
|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| ENTREE                    | Charcuterie et cornichon        | Pamplemousse                 |       | Chou rouge aux pommes           | Macédoine de légumes            |          |
|                           | Concombres à la crème           | Taboulé                      |       | Betteraves vinaigrette          | Coleslaw                        |          |
|                           | Salade de lentilles             | Sardines à l'huile           |       | Quiche au fromage               | Salade de pâtes                 |          |
| PLAT                      | Jambon braisé sauce brune       | Nuggets de blé sauce ketchup |       | Blanquette de volaille          | Rouille de seiche               |          |
|                           | Waterzoï de poisson             | Saucisse grillée             |       | Dos de colin à l'aneth          | Boulettes au boeuf sauce tomate |          |
| ACCOMPAGNEMENT            | Purée de patate douce           | Pâtes                        |       | Purée de pommes de terre        | Riz pilaf                       |          |
|                           | Haricots beurre à l'ail         | Carottes vichy               |       | Poêlée de légumes               | Brocolis fleurette              |          |
| PRODUIT LAITIER           | Plateau de fromages et laitages |                              |       | Plateau de fromages et laitages |                                 |          |
| DESSERT                   | Fruit de saison                 | Compote                      |       | Fruit de saison                 | Flan vanille                    |          |
|                           | Mousse coco                     | Crème dessert                |       | Eclair                          | Cocktail de fruits              |          |